

柏市老人クラブ所属の高齢者交流団体  
**●今年度の主な活動状況**  
 菊寿会は今年度に会長交代となり、新たな体制でスタートしました。

**菊寿会**

柏市老人クラブ所属の高齢者交流団体  
 ※町会では地域で活動する団体サークルを応援しています。

運動部の活動は、主にみどりの広場での活動ですので、マスク着用で通常と変わらない活動をして



ボーリング大会に参加しました

●町会の皆さんに伝えたい  
 東中新宿町会に居住する方

文化系では、コーラスを始動してもよいとの声を受け、11月から

特に、例会の開催がコロナ禍以前の様な状態に早く戻ればと期待していますが、令和7年度には菊寿会発足50年を迎えますので、来年度はその準備期間と位置づけ、文化部のコーラス、カラオケも頑張つて、それをお祝いできるようになればと練習に励みたいと思います。

**令和5年度 町会関係団体活動報告**  
 一沈んでいたコロナ禍の日々を経て、それぞれに活発な活動が戻ってきました！



町会だより No.241  
 (令和5年12月~6年2月)

令和6年3月15日発行  
 東中新宿町会  
 発行者 長谷川 慎  
 編集責任 広報部

「町会だより」は、一世代に一部ずつ提供しています。

●来年度の活動について  
 当会が所属する柏シニアクラブ連合会光ヶ丘支部では、10クラブが加盟していますが、より若い次の世代の加入の一環となればとの思いも含めてボウリング大会を3年前から始め、第8回を数える回数を実施しています。また、上部組織である柏シニアクラブ連合会にも紹介したところ、連合会としても実施する運びとなつて第2回を開催しています。当会からも多く参加して、他クラブの方と交流を深めてもらえればと思います。

畳工事一式・一級技能士在籍店  
**下久保 畳店**  
 お見積り・家具の移動無料  
 千葉県柏市東中新宿3-25-5  
 TEL 04(7172)3725  
 FAX 04(7169)1985

☆ キラボカード取扱店 ☆  
**HAIR SALOON**  
**リ・オ**  
 ☎ 04(7172)3589  
 定休日  
 毎週月・火曜日連休  
 電話無料予約受け付けます  
 光ヶ丘4-3-4

《広告主様募集中!!》  
 「町会だより」の広告欄に1枠空きができました。発行部数1,800部の季刊紙に広告を載せてみませんか。  
 ご希望の事業主様は、町会役員まで一報ください。1枠のみですので、ご依頼先着順とします。

町会関係お問い合わせメール  
 (メールアドレス)  
**kashiwa.higashinaka@gmail.com**  
 アドレス表記を間違えないようお願いいたします。また、ご連絡への対応・回答には一定のお時間をいただく場合がありますことをご了承ください。

ドレスを設定しました。また、今まで町会会館ポストや各班長さんに提出してきた様々な届出書類や提出書類もPDFや写真データにしてこのメールアドレスに添付して送信することも考えています。使用方法等は、後ほど詳細を周知します。

「ふるさと市長座談会」かすみーティング「光ヶ丘地区」出席  
 2月17日(土)光ヶ丘近隣センター2階ホールにて開催された太田和美柏市長との意見交換会「ふるさと市長座談会」かすみーティング」に当町会からも町会長など数名の役員が出席しました。  
 これは市長が幅広く市民から率直に意見を聞き、一緒になってふるさと柏を作っていくというとする対話型集会でした。市内21の地



ふるさと市長座談会光ヶ丘地区

赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金活動への寄付・お礼  
 昨年末に皆さんにご協力いただきました赤い羽根共同募金に254700円、歳末助け合い募金に95484円の温かいご寄付が集まりました。12月11日に千葉県共同募金会に送金させていただきました。これらは毎年社会の様々な公的活動や支援活動に使用されています。各班経由でたくさんの方々からご寄付が寄せられました。本当にありがとうございます。

ふるさとを語る  
 私のふるとは山形県東根市で、宮城県仙台市が隣です。東根市は果樹王国と言われ、サクランボやリンゴの生産が多くサクランボで有名な佐藤錦は東根発祥で全国の市町村で生産量1位であります。それと、焼き麩(やきふ)の生産も日本最多と言われている。  
 焼き麩はあまり知られていないと思いますが、山形県の有名な芋煮、牛肉と里芋を煮込んだ醤油ベースの煮物にこの焼き麩を加えるとたまらない味になります。若いころはお腹いっぱいになるまでお代わりしたものです。正月には、つきたてのお餅を入れて雑煮として食べたら、ほっぺが落ちること請け合いです。  
 しかしながら、当町会に昭和54年から住み始めて45年、引越してきた当時は、運動会を行う町会はずいと思ひ翌年から運動会に参加しました。たくさん楽しみを頂き、今ではこの地が故郷です。(M)

東中新宿町会防災マップ  
 今年元日、午後4時10分に石川県能登地方において震度7の地震が発生しました。「令和6年能登半島地震」と命名され、甚大な被害となりました。倒壊した家屋数は平成28年の熊本地震を超え、正月休みに帰郷していた多くのご家族が犠牲になりました。  
 いつ発生するか予知困難な地震。私達も日頃から防災意識を持って過ごしてまいりましょう。左は昨年度作成された「町会防災マップ」です。公衆電話やAEDの場所、避難場所を再確認していきましょう。

施設名称	住所	施設名称	住所
消防団	7162-1115(1)	避難所(東根小学校)	7172-0001
赤十字救急センター	7162-0001	避難所(東根中学校)	7172-0002
保健センター	7162-0106(1)	避難所(東根公民館)	7172-0106
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335
保健センター	7172-0335	避難所(東根公民館)	7172-0335

町会にて次の方が逝去されました。慎んでお悔やみ申し上げますと共に、皆様にお知らせいたします。  
 竹谷 健二様(4班)  
 (令和5年12月から6年2月末日までに連絡があり、掲載を同意された方です。)

東中新宿町会データ  
**加入世帯数: 1,738世帯**  
 (2023.4現在)  
**東中新宿1~4丁目人口: 5,556人**  
 (2,508世帯)  
 (「柏市住民基本台帳データ2024.1末現在」より)  
 10ヶ月前より人口9人(21世帯)が増加するも、1世帯当たりの人口比率0.02ポイント減へ



昨年12月29日(金)15時から恒例の年末防犯パトロールを開催しました。多忙な年の瀬にも関わらず69名(子ども12名を含む)の参加がありました。その頃インフルエンザ感染が流行りだし、参加欠席の連絡が続く状況もありました。

当日は町会内を5ブロックに分けて年末の防犯防火を唱えて巡回しました。コロナ禍が終息し、年末に外出する機会も多くなっている中、町会内の皆さんが新しい1年を元気に迎えていただくようお願いするひと時となりました。



さあ、これからパトロール出発



セブンイレブン柏光ヶ丘店

このたび諸般の事情により惜しまれながらも3月14日付で閉店となりました。今後がどのようになるのかは未定です。本当に長い間ありがとうございました。

●町会役員会からのお知らせ  
各資源ごみ回収元品の配付  
各資源ごみ搬出にはいつもご協力いただきありがとうございます。回収された資源品の再生収入が地域の環境美化や防犯防災活動等に使用されています。2月3日(土)には、今年もその還元品として可燃ゴミ袋(大10枚入)1セットを各班を通して町会員の皆さん各戸に配付しました。

●班長、副班長の引き継ぎについて  
班長、副班長の任期は町会総会までとなっていますが、すでに各班では新年度の担当者選定や引継ぎ準備が進んでいると思います。地域生活の要となる班長、副班長の皆さん、よろしくお願います。また、任期を終えられました皆さんは、1年間の経験を土台にして現在募集中の町会行事ボランティアや新たな役員にぜひ手を挙げていただきますようお願いいたします。

●町会関係問い合わせメールアドレスを設定しました  
町会活動や町会役員会への問い合わせ、連絡のためのメールアドレス



きれいに除草された三角緑地

オフセット印刷・一般印刷  
名刺・はがき・封筒・伝票



千葉県柏市酒井根630-8  
TEL 04(7174)0183(代)  
FAX 04(7175)2044

技術、サービス、責任  
お急ぎOK

成島クリーニング

柏市東中新宿3-32-3  
TEL (7172)1567

内科・循環器科・皮フ科

榎本医院

- 特定健診
- 75才以上の健診
- 高齢者インフルエンザ(冬)
- 肺炎球菌ワクチン(高齢者)
- 子宮頸がんワクチン

TEL (04)7172-3551  
柏市東中新宿3-5-3

### わかば会

高齢者への健康福祉活動団体  
●今年度の主な活動状況  
人類最大の敵はウイルスとの戦いだとも言われています。長く続いた新型コロナウイルス感染症が5類に移行したとはいえ、まだまだコロナやインフルエンザ等に細心の注意を払い、マスク着用で11回(予定含む)の「ふれあいサロン」活動を実施することができました。参加者は平均して15名近くあり、また具体的な活動を担っていただくボランティアさんはそれを超える人数の方々に取り組んでいただきました。また、年に1回のボランティア会議



ハンドベルを練習しました

●来年度の活動について  
来年度は、光ヶ丘地区社協にて年に1、2回開催されているサロン交流会に参加し、他の町会のサロン活動に触れて参考にしていきたいと思っております。また、通常の「ふれあいサロン」に加えて、コロナ禍以前のようなお茶をしながらおしゃべりをする機会を持つていきたいと思っております。地元の高齢者支援交流の場です。外出する機会や人と交流する機会が減っている方々も、ぜひ足を運んでみてください。

●主な活動内容  
開催日時 毎月第2水曜日13時30分~15時、会場 東中新宿町会会館、ボランティア登録者 16名、参加費 毎回100円

を開催し活動内容の検証を行いました。  
活動内容は恒例の元氣りん体操、ラジオ体操、ハンドベル演奏、様々なゲームなどを実施しました。また、秋にはみどりの広場まで出かけて、屋外でラジオ体操や輪投げを楽しみました。

### ひまわりの会

ボランティア活動を主とした地域の女性サークル

- 今年度の主な活動状況  
今年度は新型コロナウイルス感染症が5類になりましたので、少し活動の範囲が広がりました。
- 4月 ひまわりの会総会
- 5月 寄せ植え
- 6月 ボランティア活動 (エコキャップ回収作業30kg)
- 7月 東中新宿夏祭り (焼きそばお手伝い2日間)
- 9月 フラダンス鑑賞
- 10月 柏市フレイル健康づくり 出前講座(体操)
- 11月 介護保険について(包括支援センターの方を招いて) 町会クリーンデー参加 (みどりの広場清掃)
- 12月 ボランティア活動 (エコキャップ回収作業40kg)
- 2月 新年会(木曾路)



和やかな食事会のひととき

3月 日帰り研修旅行 (房総半島館山方面)  
●来年度の活動について  
今年度は活動ができるようになりましたので、いろいろと企画しました。来年度は状況をみながら会員の皆様の希望を取り入れ、一層活動を進めていきたいと思っております。

### お知らせ

ひまわりの会は高齢化も進み、人数も少なくなりました。いろいろな楽しい企画を考えていますので、女性ならどなたでも気軽にご参加ください。女性同志で日頃の生活についておしゃべりもしていきたいでしょう。

問い合わせ、連絡先 杉藤知恵子 (電話:04-7174-1775)

院外処方箋受付  
つくし薬局

(慈恵医大柏病院・松戸市立病院 名戸ヶ谷病院……ほか各病院)  
つくしが丘京葉銀行前  
定休日/日曜日 TEL7172-5316

■ 低価格で安心な地域の業者です。  
■ アトピーや喘息に配慮した施工もいたします。

住まいのことなら何でもご相談ください

1級塗装技能士

MURAYAMA  
ムラヤマ塗装

千葉県柏市東山2-2-12  
TEL 04(7176)0717

あなたのために  
ステキな花束をお作りします  
花束・ブーケ・アレンジ・コサージュ等

花

つらつらべ

つくしが丘店 (7172)7552  
Fax (7172)7552