

会員のみなさんへ！

東中新宿菊寿会たより

公会が無事終了し、一息ついて少し安心しています。皆様いかがお過ごしでしょうか、総会で申し上げましたが運動部活動、コーラス（文化部）活動が自主的に改善や提案が行われてきたことが大変うれしく思っています。より良く改善され運営されることは、クラブ運営の本来の姿であり素晴らしい事と思います。是非多くの方に参加いただき、楽しく活動出来れば良いなと願っております。この度の総会で、任期2年目の役員体制が承認されましたので、役員一同今年度の事業を精一杯努めさせていただきます。どうか皆様よろしくお願ひ申し上げます。

当会も、フレイル予防について柏市が進めている「かしわフレイル予防ポイント制度」を利用することとし、申請を行うこととします。ポイントを貯めるにはかしわフレイル予防ポイントカードが必要です。お持ちでない方は、カード申込書を地域包括支援課、近隣センター（出張所の窓口でフレイルポイントカードを作りたいと申し出る）他に提出してください。即日利用できるようになります。これからは、熱中症対策を行い出来るだけ外に出て、フレイル予防に努めましょう。

総務部からのお知らせ

- ◆4月6日に行われました「令和6年度総会」は、出席者54名（会員数57名、うち委任状提出者14名）で、過半数を大きく上回り、総会は成立しました。議長に6班の大庭さんが選出され、すべての議案が全会一致で承認されました。 皆さん有難うございました。
- ◆5月4日（土）例会 13時30分～ （担当2班）
例会への出欠は、各自4月30日までに、班長さんに連絡して下さい。
- ◆新入会員を紹介いたします。紹介者森山定之さん：中平勝子さん（7班）、石橋義子さん（5班）、紹介者柳沢正純さん：立木長人さん（7班）。
- ◆6月1日（土）例会に引き続き14時から柏市の出前講座「わたしの望みノート」（新しくなったエンディングノート）を予定しております。

運動部からのお知らせ

- ◆5月の運動部の練習は、第一金曜日は輪投げ練習だけです。
第二、第三、第四金曜日は、GG練習 WA練習を同時に行います。
- ◆5月は柏シニアクラブ光ヶ丘支部大会があります。
 - GG大会 5/10（金）8:30～光ヶ丘団地中央グラウンド
申し込み 4/27迄、参加費 150円（会から補助あり）（雨天の場合 5/17）
 - WA大会 5/31（金）9:00～受け付け開始、酒井根近隣センター
申し込み 5/18迄、参加費 150円（会から補助あり）個人戦 15名以内
団体戦 10名以下 5名以上とします。
ただし得点は上位2名、下位3名、計5名の合計得点で行います。

女性部からのお知らせ

- ◆秋季芸能大会は中止で、春季芸能大会を令和7年（2025年）3月9日（第2日曜日）に予定しています。
第2・第3月曜日にコーラスの練習をしています。