

連絡をお待ちしています

菊寿会(老人クラブ)
会長：直井秀夫(17班)
電話：04(7172)0787

ひまわりの会(婦人会)
会長：鞍橋節子(18-2班)
電話：04(7173)1756

子ども会
会長：伊原麻紀(21班)
電話：04(7176)3433

わかば会(高齢者サロン)
会長：寺内全次(29班)
電話：04(7172)1568

花壇の会(カシニワ)
会長：寺西修三(18-1班)
電話：04(7173)5747

地域活動への参加も!
町会夏まつり・ふれあいデー(町会運動会)・防犯パトロールなど町会が主催する行事や活動

まずは次ページ以降を読んで、気軽に連絡してみてください。

防犯の基本は、住民の一人一人が地域に関心を持つことと言われています。大きな災害が発生した時、頼りになるのは近隣の皆さん同士の助け合いです。

自分も楽しみながら地域活動に加わる、出来ることから始める。まずは次ページ以降を読んで、気軽に連絡してみてください。

**地域の仲間づくり
あなたも入会しませんか?**



町会だより No.217
(平成29年12月～平成30年2月)

発行 東中新宿町会
平成30年3月15日発行
発行責任者 杉藤晋一

「町会だより」は、一世帯に一部ずつ提供しています。

**東中新宿1丁目～4丁目
10年間の人口の動き**

平成19年に発行された「東中新宿町会五十年の歩み」によると、昭和33年(1957年)にわずか16軒で発足した「中新宿第二町会」(現東中新宿町会)は、年ごとに転入世帯が増え、平成18年には現在と同規模の1640世帯に達していたようです。

柏市のデータによると、その後の10年間で柏市の人口は増え続けていますが、東中新宿の人口は日本の人口と同様に減少して、次のような特徴がみられます。

- ① 少子高齢化が進み、年少人口と生産年齢人口が減少、高齢人口が大きく増えました。
- ② 人口は減りましたが、転入世帯が増え世帯数は増加しました。
- ③ 減った人口の大半は男性でした。(注)住所が東中新宿でも他町会の地域や、東中新宿以外の住所でも当町会の地域がありますので、当町会の会員数と異なります。

東中新宿1丁目～4丁目の人口(10年間の差異)

	総人口 人	男性 人	女性 人	世帯数 戸	年少人口 0才～14才		生産年齢人口 15才～64才		高齢人口 65才以上	
					人	10年比	人	10年比	人	10年比
2007年10月 (平成19年)	5,669	2,828	2,841	2,196	899	3,895	875			
2017年10月 (平成29年)	5,443	2,624	2,819	2,334	626	3,364	1,453			
10年間の差異	-226	-204	-22	+138	-273	-30.37%	-531	-13.63%	+578	+66.06%

住まいのことは何でもご相談ください

■ 低価格で安心な地域の業者です。
■ アトピーや喘息に配慮した施工もいたします。

1級塗装技能士

MURAYAMA 塗装

千葉県柏市東山2-2-12
TEL 04(7176)0717

畳工事一式・一級技能士在籍店

下久保畳店

お見積もり・家具の移動無料

千葉県柏市東中新宿3-25-5
TEL 04(7172)3725
FAX 04(7169)1985

☆ キララカード取扱店 ☆

**HAIR SALOON
リ・オ**

☎ 04(7172)3589

定休日 毎週 月曜日および第二、第三、火曜日

電話無料予約受け付けます
光ヶ丘4-3-4



三角緑地花壇の前で

人と語り合いながら花作りを楽しめたらと思いますので、気軽に参加してください。ご連絡をお待ちしています。

電話04(7173)5745
(寺西修三/記)

子ども会

東中新宿子ども会は幼児と光ヶ丘小学校・中原小学校の小学生28名で活動しており、役員は6名で運営しています。

今年度は子ども会のOB・OGにも協力してもらい、とても魅力的な活動ができました。子ども会を卒業した子供達が継続して関わることができるよう、今後も支援していきたいと思えます。

ここ数年は会員の減少とともに



◎入会資格 年少・小学生(未就学児は保護者同伴)
◎年会費 600円
◇新規入会希望の方はご連絡をお待ちしております。その他ご質問などお気軽にどうぞ。

電話04(7176)3433
(伊原麻紀/記)

10月/町会ふれあいデー参加
生涯フェスタ参加
12月/クリスマス会
(光ヶ丘・中原小支部合同)
2月/親子バス遠足
(日本科学未来館)

町会総会は4月15日(日)開催

平成30年度の町会総会は、4月15日(日)9時30分から光ヶ丘近隣センターの2階会議室にて開催します。なお、都合により出席できない場合は、必ず「委任状」の提出をお願いします。

●花見の会の開催休止
例年4月初旬にみどりの広場

町会役員会からのお知らせ



「敬老のつどい」で歌いました

●新年度の事業計画について
現在、平成30年度の行事や活動などを検討して事業計画の策定を進めています。

策定した事業計画案は、平成29年度総会議案にまとめ、3月末に班長さん経由でお届けします。

資源品の回収にご協力を

2月3日(土)に今年度の柏市の資源品回収の還元として町会員の皆さんにゴミ袋を配布しました。

柏市は回収した資源品の数量に応じて1キロ当たり3円の報奨金を町会へ交付しています。

汚れたごみや混ざったごみでも、汚れを取り除き分別して第2・第4金曜日に資源品として出すことができます。報奨金が増えます。環境保護にもつながりますのでご協力をお願いします。

お悔み

12月末に防犯交通副部長兼防災副部長の臺隆光さんが急逝されました。柏市のバスケットボール振興や介護福祉活動にも熱心に取り組んでおられました。町会活動でもこれからの一層の活躍が期待されています。心からご冥福をお祈り致します。

計報

当町会にて次の方々が逝去されました。慎んでお悔やみ申し上げます。

塩川 恵好 様(9班)
臺 隆光 様(17班)
(平成29年12月から平成30年2月末日までに連絡があり、掲載を同意された方々です。)

ふるさとを語る

今回の記事の参考にと「東中新宿町会五十年の歩み」を読み直しました。町会の発足から子ども会や菊寿会などの誕生、町会行事の夏まつりや運動会(ふれあいデー)などが始まった経緯に、当時の町会役員さんたちの強い熱意が伝わってきました。

また、先日は菊寿会の会長さんから菊寿会の運営に関するお話を聞いて凄いなと思いました。「ふるさとを語る」には、まだまだ勉強が必要のようです。(H)

町会関係団体からの活動報告・お知らせ

本特集は各会から投稿された記事です。活発な活動ぶりが分かりますので、仲間づくりや地域交流の場の参考にしてください。

菊寿会



菊寿会は公益財団法人千葉県老人クラブ連合会(11万人)の一員として平成29年度も健康・友愛・奉仕の三天活動方針に基づき活発な運動を推進しました。特に今年度はスポーツを通じ健康寿命を確かなものとする活動に注力しました。具体的には菊寿会単体でのグラウンドゴルフと輪投げの運動日を毎週末と定め、自然な参加を促進しました。

更にこの運動を光ヶ丘支部(12クラブ計900名)までレベルを上げ、春と秋に開催される2回の大会にて大きな成果を上げることができました。この結果、参加人数は菊寿会450名、光ヶ丘支部レベルで600名の合計1050名に上りました。30年度も多数の会員が進んで参加できるように環境

の整備を更に努めます。

さて当菊寿会は、地域に生活する高齢者の友好団体です。会員の皆さんが日常寄り添うことのできる、仲間との話し合い、楽しい合い等仲良しになる機会を提供しています。現在の会員数は85名男性45名、女性40名で毎月定例会を開催し、会員動静、社会活動、交通防犯、その他報告、話し合いをしています。

この他に文化サークル活動も5年目となり、今年も当会識者による作詞、作曲の「菊寿会の歌」が制定されました。会合では全員で斉唱し、益々絆を強めています。また、昨今の交通事故について市役所・警察の職員による安全講習会を開催し、安全意識の向上を図りました。

一方、研修旅行を春秋2回実施し、秋には世界遺産に登録された高山社跡施設を見学、先人が遺した生産革命の歴史をつぶさに見て感銘を受けました。終わりに、私達はこれからもこの恵まれた地域で挨拶を交わし、

助け合い、楽しみを分かち合い生活していきたいと思っております。どうぞこの一文をご高覧頂きました皆さんの中から菊寿会入会のご連絡があることを心よりお待ちしております。

電話04(7172)0787 (直井秀夫/記)

ひまわりの会



ひまわりの会は、現在会員数28名で助け合いの心を持って温かく交わり、会員の親睦と健康を心掛け、社会人として向上することを目的としています。

年々会員の高齢化が進む中ではありますが、町会行事に対しても(夏まつり・焼きソバ、ふれあいデー・豚汁)協力しながら、



ひまわりの会(研修旅行)

毎月1回の活動を実施し親睦を図っています。ボランティア活動として行っているペットボトルのキャップ集めは町会の皆さんの協力もあり、一年間で60キロを集めることができました。ありがとうございます。これからもご協力よろしくお願いします。

《29年度 活動報告》

- 4月/総会
- 5月/寄せ植え
- 6月/茶話会
- ボランティア活動
- (ペットボトル・キャップ)
- 7月/町会夏まつり(焼ソバ店)
- 8月/敬老のつどい出演練習(長生きサンバ)
- 9月/町会敬老のつどい参加 研修旅行(高麗神社巾着田)
- 10月/ふれあいデー (炊出し訓練・とん汁作り)
- 11月/町会クリーンデー (みどりの広場清掃)
- 12月/町会会館大掃除と茶話会 ボランティア活動

わかば会



わかば会は発足して早くも17年目になり、高齢者の福祉に関することを目的としています。

会員は、ボランティアとしてゲストの皆様と一緒に楽しくしみながら身体を動かしたり、頭の体操などをして老いを防止する活動をしています。

毎月第2水曜日午後1時半から町会会館で開催しますので、会費のワンコイン100円を持って参加してください。会では、普段身体を動かすことが少ない高齢者のための体操、ゲンキリン体操を行って身体をほぐし、出席者の誕生祝いを行います。その月に生まれた人を祝い、全員でハッピーバースデーの歌を歌います。その



わかばの会のみなさん

後、脳を使うゲームや身体を動かすゲーム等を行います。

ふれあいサロンの日は、緑茶、コーヒー、紅茶などお好みのものを飲みながら、出席者同士の交流を行います。どうしても高齢になると孤独に陥りがちですから、皆さんとの交流でこれを防ぐ効果があるといえます。

わかば会では光ヶ丘包括支援センターの協力を得て、隔月に会館へ来てもらい、血圧の測定や健康相談あるいはその人自身の悩みなどを相談し、孤独を防ぎ認知症や寝たきりにならないようにしています。

会員(ボランティア)の数は現在20人程ですが、比較的高齢の人が多く、若返りと増員を期待して

私達は「みんなに笑顔」を目標に四季を彩り豊かに演出する花を咲かせ、地域の皆さんに愛される花壇を目指しています。会の始まりは平成24年、柏市のカシニワ制度に登録された約70坪の空地(11の1班のバス通り沿い)を拠点に町会の美化運動の一環として有志を募り発足しました。現在の会員は、基本的な花を

花壇の会



愛しいじりの好きな11名で、各自これまでの経験と特技を活かし花壇作りを楽しんでいます。定期的な活動は、毎月2回の会議と作業(土を耕す・種を購入苗作り・移植・草取り等)です。なお、水やりは当番制で毎日、他に草花の開花時期などに合わせた不定期の作業があります。花壇の会として参加している行事は、毎年5月に柏市とみどりの基金が共催するカシニワ・フェスタで、花壇への来訪者へ花の種や苗をプレゼントしました。町会の夏まつりとふれあいデー(町会運動会)でも花の種を町会の皆さんにお配りしています。特筆することでは、昨年の6月、皇太子ご夫妻が臨席された第27回全国「みどりの愛護」のつどいにてカシニワ活動が認められ、千葉県都市緑化功労者知事賞を受賞しました。

通行の方々からの「綺麗なお花をありがとう」「いつもご苦労様です」等の嬉しい言葉に励まされています。まずは散歩やお買い物ついでに花壇へ寄って頂き、花を楽しんでください。花壇作り、花を育てる作業はいろいろありますので、できることからで大丈夫です。町会の皆さん

オフセット印刷・一般印刷
名刺・はがき・封筒・伝票

株式会社 岩田印刷

千葉県柏市酒井根630-8
TEL 04(7174)0183(代)
FAX 04(7175)2044

技術、サービス、責任
お急ぎOK

成島クリーニング

柏市東中新宿3-32-3
TEL (7172)1567

便利でおトク!
電子マネーnanaco

セブン・イレブン 柏光ヶ丘店

柏市東中新宿4-7
電話 04-7174-4481

内科・循環器科・皮フ科

榎本医院

柏市 ● 特定健診
● 75才以上の健診
● 高齢者インフルエンザ(冬)
● 肺炎球菌ワクチン(高齢者)
● 子宮頸がんワクチン
実施医療機関

TEL (04)7172-3551
柏市東中新宿3-5-3

あなたのために
ステキな花束をお作りします
花束・ブーケ・アレンジ・コサージュ等

花

つらつべ

つくしが丘店
TEL (7172)7552
Fax (7172)7552

院外処方箋受付

つくし薬局

(慈恵医大柏病院・松戸市立病院)
(名戸ヶ谷病院……ほか各病院)

つくしが丘京葉銀行前
定休日/日曜日 TEL7172-5316